

令和4年7月26日

保護者のみなさま

うるま市立平敷屋小学校
校長 兼島 栄
(公印省略)

熱中症対策の更なる強化について

夏休みに入り、1週間が過ぎました。各家庭においては、健康に気を付けて、安全に過ごしていることと思います。

今年は、全国の広い地域で記録的な暑さとなっています。沖縄県でも34度になる日も多く、熱中症による救急搬送等、例年になく高い水準となっています。

これから8月にかけては、全国的に一年でもっとも気温が高くなる時期であり、熱中症リスクは引き続き非常に高くなることが考えられます。

これ以上の被害を防止するために、気を緩めることなく一層の危機感を持って対応していく必要があります。

基本的な熱中症予防行動を記載したリーフレット(別紙1)が沖縄県教育委員会より届きましたので、積極的にご活用いただくとともに、改めて熱中症の予防、身体を守ることができるようよろしくお願い致します。

記

1 熱中症警戒アラートの活用について

熱中症警戒アラートの発表状況を確認し、以下の予防行動の徹底をお願いします。

- ・ 昼夜を問わず、エアコンを適切に使用する
- ・ 不要不急の外出はできるだけ避ける
- ・ 高齢者等の熱中症のリスクが高い方に声を掛ける
- ・ 外での運動は、原則、中止/延期をする
- ・ のどが渇く前にこまめに水分補給する

(参考情報) 熱中症警戒アラート:<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

2 エアコンの適切な使用について

エアコンの使用につき、この夏は電力の安定供給に必要となる水準を確保できる見通しです。熱中症も懸念されるこの夏は、命や健康を守るため、無理な節電をせず、躊躇することなくエアコンを適切に使用するようお願いします。

3 マスクを外すことについて

熱中症予防の観点から、マスクを外すことが重要であることについて適切な啓発をお願いします。

※ 近距離(2m以内を目安)で会話するような場合を除いて、屋外ではマスクを外してください。

(参考情報)厚生労働省:マスク着用について

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html

文部科学省:夏季における児童生徒のマスクの着用について

https://www.mext.go.jp/content/20220610-mxt_kouhou01-000004520_01.pdf

4 停電時の熱中症対策について

停電時の熱中症対策について、周知をお願いします。災害等により停電が発生しエアコンを使用できない場合においては、次の対策を取ることが有効です。また、事前の備えも行っていただくことが重要です。

- カーテン、すだれなどで日光を遮り、また風通しをよくする
- 飲み水をできるだけ多く備蓄し、こまめに水分を補給する
- 濡れたタオル等を肌に当て、うちわであおぐ
- 停電による断水に備え、電力需給ひっ迫注意報発表時等においては、バケツや浴槽に水を貯める
- 可能なかぎり冷房設備が稼働しているところへ避難する